检查、检验注意事项：

（一）胃肠镜检查前注意事项：

1.胃肠镜检查为有创检查，建议申请检查的医师及检查者参照胃肠镜检查的适应症及禁忌症提前预约，预约时内镜室医务人员详细交代如何准备胃肠道的相关事宜，例如胃镜检查需要禁食6-8小时，肠镜检查需要服用泻药准备肠道等等。

2.如果服用抗凝、抗血小板药物（如阿司匹林、氯吡格雷、华法林等）需停药7-10天，使用活血药物（如三七粉、丹参等）需停药3天以上，方可行息肉切除等内镜下治疗；特殊情况因病情不能停药或坚持服用抗凝、抗血小板药物的检查者应提前告知内镜室医务人员。

3.如果服用复方利血平或北京降压0号，无痛胃肠镜检查前需停药5-7天，并请咨询主管医师能否更换其他降压药物；糖尿病患者如果应用胰岛素或口服降糖药物者，应注意预防低血糖的发生，建议检查当日不应用降糖药物。

4.若既往有消化道疾病或重大手术史，或曾行内镜检查者，预约检查及检查当日请携带相关资料，并交给内镜室医务人员参考。

5.为尽可能的确保检查者在检查过程中的安全，所有的内镜检查者需要携带心电图及3天内的核酸检测结果（新冠肺炎疫情期间），如果需要行内镜下治疗者，要完善凝血四项、病毒筛查、血常规等检查。70岁以上或既往有心脏病史者需加做心脏超声等检查。

6.请检查者在检查当日穿宽松舒适的衣服，女士不要穿连衣裙，应避开月经期，至少一个指甲不涂指甲油，不佩戴金属饰品及隐形眼镜（包括美瞳）。

7.所有检查者检查当日需由直系亲属陪同，按预约时间前来候诊。如有特殊情况不能按时就诊者，请重新预约检查时间。

8.检查肠镜者请自备卫生纸。

内镜室咨询电话：0635-8342565

（二）肠镜准备：

1.检查前1天进食低渣低纤维半流质饮食（如面条、稀饭等），不吃肉及含纤维素多的食物（如芹菜、韭菜、木耳、海带、紫菜等），不吃带皮带籽的水果（如西红柿、西瓜、甜瓜、火龙果、猕猴桃等）。

2.建议便秘患者在检查前三天开始服用复方聚乙二醇电解质散通便。

3.检查前1天晚餐后2小时开始喝泻药（尽量早喝，以免影响睡眠）。泻药的服用方法：复方聚乙二醇电解质散1袋，溶于1000ml温水中，1小时喝完（15分钟喝250ml），服药后可以饮水，不能进食。检查当天再服用2袋复方聚乙二醇电解质散，（上午检查者5:00开始喝，7:00之前喝完2盒；下午检查者9:00开始喝，11:00之前喝完2盒），检查当天服药后不可以再饮水。服药过程中尽量来回走动以促进肠蠕动，服药后至少2小时且排泄至无色或黄色清水样便后方可行肠镜检查。

内镜室咨询电话：0635-8342565

（三）血液标本采集注意事项：

1.空腹标本：一般指空腹8h后采集的标本。清晨空腹血液标本常用于临床生化定量测定，受饮食、体力活动、生理活动等的影响较小，易于发现和观察病理情况，而且重复性较好。

2.随时或急诊标本：指无时间限制或无法规定时间而必须采集的标本，被检者一般无法进行准备。随时或急诊标本主要用于体内代谢比较稳定以及受体内因素干扰少的物质的检查，或者急诊、抢救病人必须做的检查。

3.指定时间标本：即指定采集时间的标本，根据不同的检测要求有不同的指定时间，如 24h 尿蛋白定量、葡萄糖耐量试验、内分泌腺的兴奋或抑制试验、肾脏清除率试验等。

（四）尿液采集注意事项

1.尿液标本必须新鲜，并按要求留取。从排出到检测应在 2h内完成，否则会影响尿化学成分及有形物质的改变。如不能及时分析，应置 4℃下冷藏保存，但冷藏时间最长不得超过 8h。有时冷藏后一些结晶析出会影响结果,因此从冰箱取出的尿标本应在室温中放置一定时间,使尿标本温度平衡到室温后再进行混匀，然后取样检测。尿标本不能冰冻，否则会影响某些成分的检测。

如无特殊要求，均应采集清晨起床后的第一次尿，即晨尿检查。对于门诊和急诊的患者，可采集随机尿，易受食物、体位、活动等的影响。

2.标本留取后应及时送检，以免细菌繁殖、细胞溶解或被污染等。送检标本时要置于有盖容器内，以免尿液蒸发影响检测结果。

3.常规检验留取中段尿送检，特殊检验项目标本留取请随时检验科联系。

（五）粪便常规检查标本注意事项：

1.采集粪便标本的方法因检查目的不同而有差别，一般检验留取新鲜的自然排出的粪便 3～5g，必要时可肛拭子采取，放入干燥、清洁、无吸水性的有盖容器内，贴好标识送检。要选取粪便的脓、血、黏液等异常成分进行检查，表面无异常时应从粪便表面、深处及粪端多处取材；采取标本后及时送检，否则可因 PH 及消化酶等影响，而使粪便中细胞成分破坏分解。

2.不应留取尿壶或便盆中的粪便标本。检查蛲虫卵需用透明塑料薄膜于半夜 12pm或早晨排便前，于肛门周围皱襞处拭取标本，并立即送检。 细菌检验用标本应全部用无菌操作收集于灭菌封口的容器内。特殊检验项目留取标本时请预先联系。

（六）常规心电图检查、阿托品药物试验检查、心得安药物试验检查注意事项

1.检查当天穿着宽松衣服。

2.检查前不要剧烈运动。

3.做心电图前不需要空腹。

4.检查前保持良好的情绪，避免过度紧张，需要安静，身体放松。

（七）动态血压检查注意事项

检查时注意体位，测量时患者尽量保持上臂静止状态且尽量下垂的姿势，不要做大幅度的运动。

（八）动态心电图检查注意事项

1.检查前一天应洗澡，保持皮肤干燥，佩戴期间不能洗澡，穿宽松棉质衣服。

2.检查期间避免剧烈运动、双上肢大幅度活动、出汗，预防电极脱落。

3.尽量少接触磁场环境，少接打手机，少接触电子产品，不骑摩托车，不用电磁炉、微波炉。

4.睡眠时以仰卧位为主，注意导联线的保护。

5.检查期间患者不要做任何检查，避免影响检测结果。

6.按时归还记录盒，以便及时出具报告。

（九）脑电图检查注意事项

1.检查的前一天要洗头。

2.检查之前不用随便服药，尤其是镇静剂、安眠药、抗癫痫药等等。

3.检查前可以吃饭，如有呕吐的情况可以注射葡萄糖等等。

4.检查的时候如果有颅压高可以提前用降颅压药、脱水剂。

5.检查的时候服从医嘱，睁眼、闭眼的配合。

6.检查之前要给患者做好解释，避免过度紧张。

7.如果是儿童做检查可以适当的用镇静药、麻醉剂等等。避免儿童在检查过程中不配合。

（十）肺功能 检查注意事项

1.停止吸烟至少24小时，停止饮酒至少4小时。

2.检查当天可以正常饮食，但不宜吃太多，禁止饮用可乐、浓茶、咖啡等。

3.检查当天尽量穿宽松的衣服。

4.如有假牙，检查时需要戴上，假牙有助于吹气时保持嘴部密封。

5.检查前安静休息15分钟。

（十一）超声检查注意事项

1.肝、胆、胃、胰腺、肾上腺、腹部血管、肾血管的检查者，请于前一天晚餐后禁食，小儿在检查前5小时禁食。

2.妇科，产科(妊振<12周)，膀胱、前列腺的检查者，请于检查前充盈膀胱，提前2小时饮水1000毫升并憋尿至有明显尿意。

3.腔内超声、盆底超声检查者，请排空膀胱后检查。

4.心脏、乳腺、甲状腺、颈部血管、浅表包块无需空腹及憋尿准备。

5.若同时有胃肠道钡餐、肠镜、胃镜等检查，应在超声检查之后进行。

6.心脏、血管、胎儿四维超声、胎儿心脏检查者，检查时间较长，请提前预约。

7.不能配合的小孩须镇定后检查，请家长配合。

8.任何检查都具有一定局限性，检查结果主要由临床医师进行系统的鉴别和诊断，超声诊断不能替代临床诊断。

**（十二）DR检查注意事项**

**1.检查中配合动作，被检查者应该按照检查技师的要求摆好体位，按照指令进行吸气或屏气，机器曝光时身体避免移动。**

**2.检查部位附近的金属物品一定要及时去掉。比如项链、女性内衣上的钢圈、手表、衣物或者是腰带上的金属纽扣等，以免产生金属伪影。**

**3.女性的患者在进行DR检查前，一定要排除怀孕。**

**（十三）上消化道钡餐检查前注意事项**

**1.检查前一日最好不要吃太多坚硬刺激性的食物，吃易消化的食物。**

**2.进行上消化道钡餐造影检查前1天，不能服用含有铋、镁、钙等高原治疗的药物，以免影响观察和检查结果。**

**3.如果存在消化道出血，这时是不能够进行钡餐造影的，需要等待出血停止，粪隐血试验阴性两周以后再进行检查。**

**4.如果存在肠梗阻、急性消化道穿孔、急性食管炎以及胃肠炎，这时也是不能够进行钡餐检查，以免肠坏死、肠穿孔、腹膜炎进一步加重等。**

**（十四）CT检查注意事项**

1.需增强扫描者，要向医生说明病人有无药物过敏情况，是否患有哮喘、荨麻疹等过敏性疾病。  
 2.去除检查部位衣物包括带有金属物质的内衣和各种物品：如头饰、发夹、耳环、项链、钱币、皮带和钥匙等。  
 3.检查前禁食４小时。腹部扫描者，在检查前１周内不能作钡剂造影；前３天内不能作其他各种腹部脏器的造影；前２天，少食水果、蔬菜、豆制品等多渣、易产气的食物。  
 4.核素扫描（ECT 、PET/CT）检查后24小时内不做CT扫描。

5.检查时听从技术人员的指导，保持体位不动，配合检查进行平静呼吸、屏气等。