

抢救生命，刻不容缓

无论风雨如何摧残，只要生命还在，我们会竭尽所能，用急救书写生命的奇迹。
——普外科 王皓琳



“铃铃铃”，会诊电话铃声响起，打破了办公室少有的安静。

“喂，您好，普外科”，李凯主任接起会诊电话，“D-二聚体这么高，给她做个肺动脉CTA，不会是肺栓塞吧，先不要让她下床活动了”。听到这里，我心里不免一惊。肺栓塞——一个只在课本上出现的危急重症，在我的认知里，这个病就是早发现早治疗，晚一分钟都有可能给患者带来致命的打击。

我跟着李主任来到神经科会诊，推开病房的门，映入眼帘的是一位白发苍苍的老奶奶，老奶奶一只手撑在床边，另一只手不断地捶打着胸部，表情痛苦，端坐呼吸。“赵大娘是吗，我是外一科的大夫，来给您看看，您胸闷多长时间了？”赵奶奶深吸一口气说：“这次住院就是因为胸闷10多天、憋喘来的，今天憋喘得格外厉害。”李主任让赵奶奶躺在床上，给她听诊。在来病房前，李主任已经看过了病人的检查报告，D-二聚体2340ng/ml，肺动脉CTA也已证实符合肺动脉栓塞CTA表现，已基本确诊为肺栓塞。

李凯主任看见赵奶奶身边只有一个耳背的老伴，于是询问赵奶奶：“大娘，您的孩子呢，您现在这个病情我得和您的孩子说一下，能不能让您的孩子尽快来一下。”给神经科的值班大夫交代完注意事项之后，李主任在回科室的路上明显加快了步

伐，开始给介入中心打电话，说等会可能要临时加一台肺栓塞的手术。回到科室，李主任一遍又一遍地看着赵奶奶CTA片子，嘴里还念叨着，说一些我根本听不懂的专业术语。不到一个小时，就为这个手术做好了万全的准备。但是令李主任更为焦急的是赵奶奶的孩子因工作繁忙直到下午2点多才匆匆赶来医院，李主任见到赵奶奶的孩子之后，简明扼要地说了病情的危急程度，手术是最好的，也是唯一的治疗方法。好在赵奶奶的儿子也是明事理，经过简单的沟通、签署一系列的知情同意后，赵奶奶终于被推进了手术室。肺栓塞的治疗就是在死神手里抢生命，慢一分钟，一个鲜活的生命就有可能失去。

在普外科和介入中心团队的通力合作下，手术很顺利，术后转入ICU病房，在ICU医护人员的精心护理下，赵奶奶在术后第2天就转回普外科，随着医护人员的细心照料，赵奶奶撤掉了监护，各项指标逐渐恢复了正常，手术后的每一天查房，赵奶奶的情况都一天比一天好，此刻，我好像明白了医生的成就感，明白了兄弟科室通力合作的重要性。赵奶奶的儿子也是在赵奶奶出院的前一天，给李凯主任及普外科全体医护人员送了一面锦旗，表示诚挚的感谢。

正如李凯主任经常告诉我们，即使再忙、再急，也要有条不紊、忙中有序，把抢救生命放在首位。

人生须臾，本来寂静无声，在不断上演的悲喜交加里，外科医生是一群必须保持清醒的人，他们能抓住抢救生命最佳的时间，唯独不去计较有几分成功的概率，他们给我们平凡的生命里，增添了一种英雄主义，一息尚存，就不放弃，生命的奇迹，仅一成就够了。

走出绝境，在希望中重生

人生不会一帆风顺，但总有希望的光指引着我们前行，给我们重生的力量。
——ICU 王兴达

张叔叔今年69岁，本该安享天伦，却因身患肺癌呼吸困难，病情加重，再次住院。张叔叔无助地躺在病床上，表情淡漠，心情烦躁，不愿意配合治疗，绝望地说：“你们都不要管我，我是真的活够了，就让我这样走吧。”我：“张叔叔，您怎么会这么想？我看您现在的状态比之前好多了，现在晚上都能躺着睡觉了。”不知哪句话引起了他的愤怒的情绪。

张叔叔：“能躺着睡有什么用？我自己还不是离不开氧气，我就是个累赘，我已经身心疲惫，还要连累我老伴和孩子，我要是早死，他们也会早解脱，不用天天这么跟我熬着。”

张叔叔眼含泪花，语气慢慢地平静了下来，他告诉我，当发现癌症时，他很有信心战胜病魔，但是经过多次化疗，并且仍然没有明显的好转，反而越来越严重，每天靠药物维持着，真的是生不如死。

听到这四个字，我继续劝解道：“叔叔，您看咱现在控制的不是挺好的吗？阿姨对您无微不至地照顾，所以您也要坚强一点儿。”

张叔叔叹了口气，眼神中隐约透着一丝光，说道：“她怕我想不开，不想治疗，天天劝我，还发动家里人一起劝我，因为在监护病房不能时时陪着我，每天都盼着我早日回家。但我知道自己的身体状况可能是回不去了。”说完他闭着眼，眼角有些湿润。

我轻轻地拍了拍他的肩，他接着说：“你阿姨不在，这些话我只能和你说说小王，憋在心里实在太难受

了，跟他们说又怕他们担心，我是有些絮叨，耽误你工作了吧小王，你快去忙吧。”

我：“叔叔不耽误，我陪您多聊一会儿。”我继续问道：“叔叔，听阿姨说，您还有个孙子，跟您可亲呢！”突然，张叔叔眼里多了几丝亮光。

张叔叔说：“孙子从小就是我带大的。”我立刻问道：“都说隔辈亲，看得出来，您一定很疼他。”

叔叔笑咪咪地说道：“他可乖了，平常都是我接送他上下学，唉！我可能再也陪不了。”

我：“叔叔您要想开点儿，咱们积极配合治疗，病就好得快，您就能回家陪他们了，阿姨还说给你做最爱的饺子，等你回家吃呢。”

听我这么说，叔叔终于笑着对我说：“是呀，我孙子乖巧懂事，儿子儿媳对我又特别好，老伴她对我无微不至地照顾，自从我生病以后，家里什么事儿也不用我操心，什么活也不用我干。”

我：“是呀，你看家里人对你多好啊，为了他们，你也要坚强下去。”

张叔叔点了点头说：“谢谢你王护士能和我聊那么多，我得保持好的心情，积极配合治疗，不能再胡思乱想了。”

我：“对呀叔叔，叔叔加油。”叔叔：“我们一起努力。”

有时候我们无法改变患者生病的现状，无法代替他们的痛苦，但作为倾听者，陪伴多点耐心、多点细心、多点关心，深入了解他们的内心，为他们点亮一盏希望的灯。



主办：聊城市退役军人医院

地址：聊城公园南500米路东

24小时热线电话：8340028

急救电话：8899120

第5期
2024年4月

（共4版）

聊城市退役军人医院2023年度表彰大会胜利召开



扬帆启航春正好，踔厉奋发正当时。2024年3月11日，聊城市退役军人医院2023年度表彰大会在门诊楼学术报告厅召开，院领导班子出席会议，医院中层干部、获奖代表参加会议。医院党委委员、副院长姜晨主持次会议。

首先，副院长田亚强宣读了表彰文件《关于表扬2023年度先进科室和先进个人的决定》。表彰过去一年在各项工作中做出突出贡献的先进集体和个人，树典型立标杆，学先进、争一流，激励全院干部职工提振干事精神，永葆奋勇争先进取心，不断创造新业绩，续写新辉煌。

最后，党委书记张磊发表总结讲话，对过去一年里取得的各项成绩给予了充分肯定，他希望全院职工要以先进为镜，见贤思齐，共同提升我们的医疗服务水准，共同塑造我们的医院文化，并希望大家要以此次表彰大会作为新的起点，以更加饱满的热情、更加坚定的信心、更加务实的作风，共同书写医院新时期高质量跨越发展的崭新篇章！



追梦新时代·巾帼绽芳华

聊城市退役军人医院举办庆祝“三八”国际妇女节系列活动

迎着和煦的春风，伴着春天的脚步，我们迎来了第114个“三八”国际妇女节，为进一步营造尊重妇女、关心妇女、支持妇女事业发展的良好氛围，展现妇女同胞们健康向上、充满活力的精神面貌，激发全院女职工立足岗位、敬业奉献的工作热情。值此“三八”国际妇女节来临之际，聊城市退役军人医院组织开展了主题突出、形式多样的系列活动。

庆祝“三八”国际妇女节暨表彰大会

3月8日上午，聊城市退役军人医院隆重召开了庆祝“三八”国际妇女节暨表彰大会，表彰2023年度在各条战线上勇于担当、求真务实、甘于奉献的先进个人，进一步激励全院女性职工干事创业的坚定信心，谱写新时代妇女工作的巾帼新篇。医院党委书记张磊、院长钟道

勇、副院长姜晨、副院长田亚强、纪委书记马保军，工会、妇委会成员及获奖人员参加会议。副院长姜晨主持表彰会议。首先，党委书记张磊作大会致辞，他向妇女同胞们长期以来为医院发展作出的巨大贡献表示衷心的感谢！他希望全院女同胞们继续加强学习，练就过硬本领，提升能力素质，恪尽职守，勤勉敬业，携手创造新业绩、作出新贡献，努力为新时代医院发展行稳致远贡献智慧力量，共同谱写新时代聊城市退役军人医院的巾帼华章。

院长钟道勇向全院女同胞表达了节日的问候，并宣读了《关于2024年“三八”国际妇女节活动的表彰决定》，对在工作 and 生活中表现优异的10名“最美女职工”、2个“最美家庭”、1名“好儿媳”、28名趣味运动会获奖选手进行了表彰。他希望受表彰的同志，珍惜荣誉，戒骄戒躁，以此作为新的起点，再

接再厉，为我院的建设和发展再建新功，再创佳绩。最后，副院长姜晨在送上节日祝福的同时，希望全院女同胞在新的一年里，以更加旺盛的斗志、更加顽强的作风、更加扎实的工作，谱写新的辉煌，为实现医院高质量发展贡献智慧和力量！

“有趣趣味比赛”活动

现代社会，女性在工作中扮演着越来越重要的角色，而身心健康则是她们保持高效工作和生活的基石。聊城市退役军人医院党委通过开展丰富多彩的文化活动，激励女职工传承发扬优良传统，充分发挥“半边天”的作用，展现别样风采。3月6日下午，比赛活动内容丰富多彩，有紧张刺激的气球保卫战、考验反应能力的蹲蹲乐、考验“身手”的跳大绳、还有考验默契立的蒙眼吃香

蕉……活动项目集趣味性、娱乐性、协作性和竞技性于一体，既有智慧的较量，又有速度的角逐。活动现场女职工们一改往日工作时的严肃，在活动中展现自我，发挥自己的特长，为彼此加油、喝彩。现场欢声笑语此起彼伏，真实体现了女职工们的热情和积极的参与度，展示了聊城市退役军人医院女职工的团结精神和顽强拼搏的时代风采。

妇女节快乐

聊城市退役军人医院党委始终坚持以人为本，坚持把职工健康放在首位，为职工提供相互交流和平台，新的一年，面对新的机遇、新的挑战、新的征程，全院广大女职工将以更加旺盛的斗志，更加顽强的作风，更加扎实的工作，谱写新的辉煌，为实现医院新时期高质量发展跨越发展贡献更大的巾帼力量！

赶时间的人

“你见过凌晨四点的洛杉矶吗”。这句经典的科比名言，相信很多人都听过，也为科比对篮球的热爱所作出的努力而感动过。可是，你们有见过凌晨三点的蔬菜批发市场吗，无论冬夏，一如既往，不是为了热爱不是为了梦想，而只是为了每个人生命中最简单的两个字——生活。

也许在凌晨的市场里他和其他人看起来没什么两样，选菜、砍价，样样精通，但是他却是一名需要一周三次去医院做透析治疗的病人。

“哎呀，都上完机了啊，今天我又是最后一名啊！”王叔提着饭，匆匆忙忙地进来，衣服袖子上还有些泥渍。

“没事儿，不晚，我们也是刚给他们上完机，不用着急。”我看了看时间，其实其他人都已经上机半个多小时了，但是我们都知他已经是紧赶慢赶了。

给王叔顺利地上完机已经9点多了，完成手头的工作，转身看到躺在病床上的王叔正在发呆，往常这时，王叔已经呼呼地睡觉了，今天却没有睡，阵阵咳嗽声中夹杂着一声轻微的叹息。

“唉，今天怎么没睡觉啊，原来上机时嗓子就打起来了。”我开玩笑地说道。

王叔勉强微笑着说：“没事儿，可能是咳嗽的事儿，睡不着了呢！”

“给您测个血压，血压正常。”我转身写记录单的时候又听到了一声轻微的叹息。

“怎么了王叔，有心事儿啊，能和我说说吗？”

王叔：“哎，也没什么事儿，就是咳嗽了快一周了，老是不好，最近不舒服摊位好几天没开门了，今天早上去了一趟市场，感觉身体吃不消了，这可怎么办啊？”

“王叔您也别太担心，这几天不是好多

了，再休息几天。”

比前几天是好多了，但干活感觉力不从心了，一想到这就感觉很烦，一家老小还指望我呢，说着又叹了口气。

“如果用个词来表达现在的心情，那会是什么呢？”

“焦虑吧！”

“最近感冒咳嗽的挺多，都有一个过程，您不要着急，遵医嘱规律吃药，注意休息，您这次就比上次透析时咳嗽轻多了。”

“是感觉比上次好多了，就是菜市场一直关门，我们是开一天挣一天的钱，老是关键没有经济来源了，孩子上学也得花钱。”

“我可以理解您的心情，但是您是家里的顶梁柱，只有您身体好了才能撑起这个家，很多事情不能急于一时半刻，要想长远一些，您好了家里人才安心呢。”

“道理我都懂，就是感觉有点着急，也休息不好。”

“您心情不好，家里人也会担心您的，听说您的孩子非常懂事，独立，学习也很好。”

“孩子挺懂事的，不太用操心，在家也会帮着做家务，只是现在学习紧张，不想因为家里的事影响他学习。”

“是啊，都盼着孩子能考个好大学，不想给孩子增加负担，但您想首先有个好身体才能挣更多的钱啊，您身体好才是他们的福啊，您孩子那么优秀，将来都会很好的报

——血透室主管护师 杨晓萌

答您的，也就这几年生活上有点困难，生活会越来越好的。”

“小杨，你说得很道理哈，我现在担心这担心那，啥用也没有，还不如把身体养好了，家里人也高兴，我也能快点出去挣钱，减轻家里负担，啥也不想，听你的话，我就安心养病早点好起来！”

我：“对，身体养好，一切就解决了，您就当是给自己放个假，一年到头天天起早，咱也休个班。”

王叔：“好，咱也给自己放个假，做自己的老板，哈哈。”

我：“王叔，您现在感觉心情好些了吗？”王叔：“和你聊了聊心里敞亮了不少，谢谢你啊小杨护士。”

我：“不客气，王叔，这是我应该做的，想通了就好，还有就是平时还是要少喝水啊，最近我看你都渴的多，这次又是4000，管住嘴、少喝水也是很重要的。”

王叔：“是，是，以后坚决不喝了，配合治疗！”

我：“那您休息会儿吧！”过了一会儿，熟悉的呼声响起……

当你为生活中一点的不如意抱怨时，当你因为晚上熬夜追剧打游戏睡到日升三杆时，殊不知那些为了生活而奔波的人啊，有这么一个人或者一些人，他需要每天凌晨三点起床去菜市场进货，每周三次去医院做透析治疗……



党委委员、副院长 姜晨



24小时热线电话

8340028

急救电话

8899120

地址

聊城公园南500米路东

乘车路线

市内乘2路、3路、5路、19路、22路、235路、330路公交车到聊城市退役军人医院站牌下车即到。

看病买药不带卡，手机扫码就能报——我院实现医保电子凭证全流程应用

排队交费,一直是患者就医最烦恼的事儿。为解决群众看病就医不够便利问题,提高群众对医疗卫生服务工作的满意度,聊城市退役军人医院进一步优化看病就医流程,切实改善群众就医感受,提升就医体验与满意度,把结算窗口“搬进”全部诊室,实现诊间结算服务,患者可直接在就诊科室通过医保电子凭证、电子健康卡完成就诊、结算等环节,无须再往返于各个窗口排队,真正实现了“数据多跑路,患者少跑腿”。



技术速递

4月中旬,聊城市退役军人医院神经内科三病房成功为一位70岁患者完成了脑梗死动脉取栓术。吴大爷因突发左侧肢体活动不灵90分钟来院就诊。接诊医师立即开通急诊卒中绿色通道,完善颅脑磁共振检查,患者诊断为急性脑梗死、右侧颈内动脉闭塞。

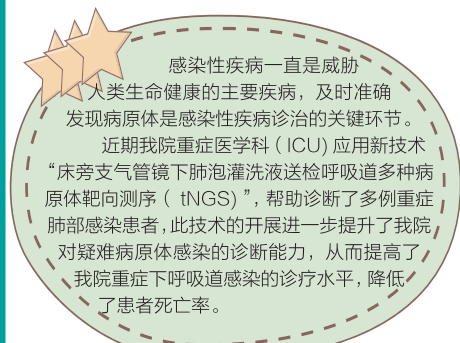
时间就是大脑!神经三科主任林占奎、神经二科主任黄振坤、介入中心副主任于辉商议后决定立即为吴大爷做全脑血管造影术并机械取栓术,如果是大脑血管闭塞,可以直接取栓。经过血管造影术,三位医师清晰地看到患者右侧颈内动脉C1段闭塞,于是立即给患者实施动脉取栓。经过半小时左右紧张而又细致地操作,取出了堵塞患者大脑的栓子,经再次显影后,闭塞的血管已经打通,远端血管显影清晰良好。术后吴大爷恢复情况良好,原本无法活动的右下肢肌力也逐渐恢复正常。

脑动脉取栓术是一种治疗缺血性脑卒中的手段,又称为血管内治疗。指运用微创介入技术在大腿根部的股动脉进行穿刺,或经桡动脉等入路,经过脑血管造影检查,确定问题血管及血栓堵塞的部位,借助取栓支架、抽吸导管、球囊等材料,将闭塞部位的血栓取出,对闭塞的脑血管进行再通,以最快的速度开通闭塞的脑血管,恢复脑血流,挽救处于缺血过程的脑组织、脑细胞。

什么情况下需要脑动脉取栓?

发病6小时内到达医院的患者,经过急诊医生的充分评估,有静脉溶栓适应症、无禁忌症的脑梗死患者可接受静脉溶栓治疗,如静脉溶栓未能成功再通闭塞的血管,经过充分评估存在可挽救的脑组织后,可以接受急诊取栓治疗。

ICU开展气管镜下肺泡灌洗液tNGS检测技术,助力精准诊断



近日,重症医学科收治了一名70岁老年男性患者,因“反复咳嗽、咳痰伴发热”入院,完善相关辅助检查后初步诊断为:重症肺炎、脓毒症。患者病情危重,痰量较多且粘稠,自主排痰能力差,经与患者家属充分沟通后,完善床旁支气管镜下肺泡灌洗液tNGS检测,1天后检测报告提示细菌合并真菌感染,充分评估致病菌和耐药信息,经精准抗感染治疗后,患者感染所致脓毒症病情逐

步好转。预期对降低死亡率、提高患者生存质量必定会起到积极作用。

什么是tNGS检测技术?

利用常规气管镜检查技术,对支气管以下肺段和亚肺段进行灌洗后,采集肺泡表面衬液可获得肺泡灌洗液,对其送检进行tNGS检测(tNGS是基于超多重PCR扩增技术结合高通量测序技术,对样本中目标病原体和目标耐药基因进行靶向检测)。当临床获取肺泡灌洗液之后,tNGS技术可以帮助医生更快速、精准地诊断下呼吸道感染致病菌(包括病毒、细菌、真菌、寄生虫等),制定更合理的治疗方案,提高诊断率及治疗效果。面对未知的临床感染,传统病原学检测方法存在操作复杂、耗时长、检测效率低等短板,传统的分子检测方法指标数量有限且无法进行分型鉴别,难以满足

什么是医保电子凭证?

- 1.医保电子凭证由国家医疗保障信息平台统一签发;
- 2.是基于医保基础信息库,为全体参保人员生成的医保身份识别电子介质;
- 3.是全国医保线上业务唯一身份凭证。

医保电子凭证是医保信息化建设的重要组成部分,也是打通医保领域全流程便民服务的一把“金钥匙”。我院充分发挥信息化手段,丰富医保电子凭证应用场景,用医保电子凭证“一码全流程就医”。支持挂号、住院建档登记、检查、就诊、结算、取药、打印发票等就医服务全流程使用医保电子凭证。

“取”之有道,“阻塞”变“通途”

发病24小时内到达医院,大血管闭塞急性脑梗死的患者,经过急诊医生、神经内科介入医生充分评估后,存在可挽救脑组织的患者,可以接受急诊取栓治疗。



脑梗死取栓的疗效如何?

急性大血管闭塞脑梗死进行急诊取栓治疗,患者到医院就诊越早,开通越好,患者获益越大。时间就是大脑!早期识别急性脑梗死,争分夺秒就诊,缩短发病至闭塞血管再通时间,患者预后越好!

怎样快速识别并处理急性脑梗死?

如遇到急性脑梗死,根据**中风120法则**,1代表出现1张脸出现面瘫,**2代表**出现一侧肢体无力、两侧肢体力量不对称,**0代表**聆听患者说话时发现言语不清等状况。

一旦出现上述症状应及时就诊或拨打急救120第一时间到达医院,尽早开通血管是治疗缺血性卒中的关键!

医保电子凭证全流程应用推广使用,为患者诊间结算方式提供了更多选项,是医院优化门诊诊疗流程、切实服务患者的一项重要举措,同时加快了门诊科室、检验检查、药房之间的流转速度,有效节约患者院内就诊时间,提高医院的诊治效率。在原来推广应用的基础上,医院领导大力支持,医院全体职工加强推广引导力度,我院的医保电子凭证应用率一直处在前列。

今后,我院将持续改进就医环境,提升服务水平,提供更便捷的服务方式,为改善“看病难”等群众反映强烈的急难愁盼问题贡献方案。

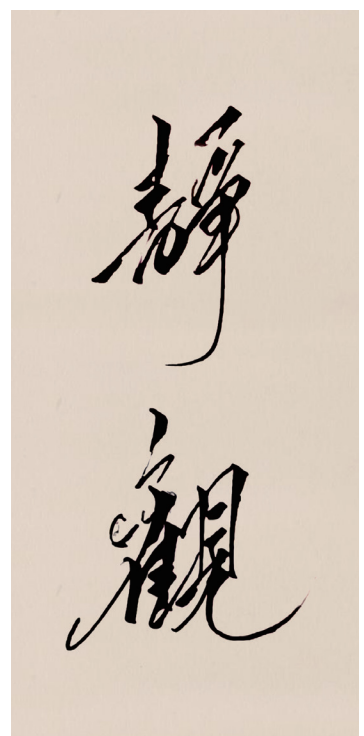
供稿:医保部 李辰



对于符合静脉溶栓患者,**4.5~6小时内给予静脉溶栓,是药物治疗脑梗死患者的最佳方法**,而对于大血管闭塞患者,应尽早接受脑动脉取栓,这是血管再通最有效的手段!

聊城市退役军人医院脑血管介入中心:常规开展脑血管造影;急性期脑梗塞动脉溶栓;急性期脑梗塞取栓;颅外动脉狭窄支架植入;颅内动脉狭窄支架植入;颅内动脉瘤栓塞术。脑血管介入团队咨询电话:林占奎 15006383958 黄振坤 13589460897 于辉 18563500235

供稿:神经内科三病房 王硕



物资供应科科长 梁长达

争创三级甲等综合医院

24小时热线电话
8340028
急救电话
8899120
地址
聊城公园南500米路东
乘车路线
市内乘2路、3路、5路、19路、22路、235路、330路公交车到聊城市退役军人医院站牌下车即到。

春天,请您“长”点心

春季心理问题、精神疾病的早期症状和复发信号有哪些呢?

1. **睡眠异常**:睡眠由正常变为入睡困难、早醒、多梦、易醒或是经常做噩梦、睡眠时间减少。
 2. **情绪异常**:情绪发生改变,如情绪不稳、烦躁易怒、容易激动、敏感多疑,或是情绪高涨、爱管闲事、焦虑、忧郁、反应迟钝等。
 3. **行为障碍**:生活习惯改变,如人变得懒散、不讲卫生或者过分爱清洁,反复洗澡、换洗衣服;社交能力下降,离群独居,饮食无节制。
 4. **注意力不集中**:经常遗忘重要事情,做事有头无尾。
 5. **幻觉、幻听、妄想再现**:已经消失症状如幻觉、妄想又重新出现,表现为多疑,担心别人害他或是有人议论他,认为周围人又对他不好等。
 6. **植物神经功能紊乱**:出现头痛、乏力、心慌、不想进食或食欲大增及月经改变、身体消瘦等。
 7. **其他**:躯体不适,或出现疑病症状。
- 出现以上现象应引起重视,尤其对于有严重悲观消极、自伤、自杀症状者应及时介入治疗。

中医则认为

春季属木,五脏对应是肝,春季多风,肝风内动,扰动心神;再加上春季阳气生发,易造成肝气过盛引发情绪波动,出现烦躁、易怒、焦虑、头痛、失眠等。而不良情绪容易导致肝气郁滞不畅,内分泌失调,免疫力下降。有心理问题及精神康复期者本身自我调适能力差,在春季这个特殊季节,其心理问题容易加剧、引发疾病或复发。

其他因素

春风频率过低,极易产生次声波,直接影响人体神经中枢系统,使人头痛、恶心、烦躁。同时,春风还使空气中负氧离子大大减少,使人体化学过程发生变化,在血液分泌大量血毒素,容易使人出现紧张、压抑、疲劳的感觉。

供稿:精神三、四科 高立超

“肝货”满满,保护好自己“小心肝”

提起“肝病”,大家就会想起来“乙肝”、“大三阳”、“小三阳”这些词,其实这只是“肝炎”的其中的一个分支,那么什么是“肝炎”呢?

了解肝脏

首先,我们先来了解一下肝脏。肝脏是人体最大的腺体器官,也是维持身体新陈代谢不可缺少的重要器官之一。肝脏不仅在糖、脂肪、蛋白质、维生素、激素的代谢方面发挥核心作用,还具备分泌、排泄、生物转化等重要生理功能。肝脏为维护机体正常运转积极奉献,但“低调沉默的性格”又让它很容易受到伤害。

肝炎是各种原因导致肝脏炎症的统称。通常是指由多种致病因素,如病毒、酒精、代谢、药物、细菌、寄生虫、化学毒物、自身免疫因素等使肝细胞受到破坏、肝脏功能受损。

通常我们所说的肝炎指的是病毒性肝炎,其中以乙型最常见,我国是乙肝高发国,约8%的人群是慢性乙肝病毒感染者。

肝炎分类

- 病毒性肝炎**
最常见的一种肝炎。分甲、乙、丙、丁、戊五型。
- 酒精性肝炎**
长期大量饮酒造成的。
- 单纯性脂肪肝**
脂肪在肝细胞内过度堆积造成。
- 药物性肝损伤**
主要原因是使用不合理药物。
- 自身免疫性肝病**
同风湿病、类风湿性关节炎一样属于结缔组织病范畴。

以上除了病毒性肝炎外,其他都没有传染性。接下来我们主要说一说具有传染性的病毒性肝炎。

甲肝主要跟吃有很大关系,所以甲肝几乎不出现人直接传给,而是通过粪便传给人,因为甲肝的传播途径为“粪-口”途径,经消化道传播。甲肝大多可以痊愈,极少发生急性重症肝炎。所以甲肝是没有慢性携带者状态的,也不会发展成慢性肝炎。

与甲肝相似的,是戊肝,传播途径一样是“粪-口”,而且同样没有携带者、不会发展成慢性肝炎。大多数戊肝患者预后良好,但戊肝在孕妇中的死亡率可达20%。

乙、丙、丁三种肝炎都可以通过血液传播。而且,乙肝和丁肝的关系很近,就像乒乓球和球拍一样,乒乓球不需要球拍就能弹响,而球拍却需要乒乓球才能弹响。所以,丁肝病毒是一种缺陷病毒,相当于球拍,需要借助乙肝病毒才能拍得响,并引起慢性感染。如果没有乙肝病毒,丁肝病毒即使在体内,也不会作恶。

乙肝

而乙肝病毒,常常通过血液、母婴和性等途径传播,丙肝病毒更倾向于血液传播,而且这两种肝炎病毒常常会引起急性、慢性肝炎。



长期的慢性炎症是容易致病的,所以,乙肝、丙肝是有效癌性的。但是,也存在这么一群人,他们的肝很少有炎症,但是他们体内却有肝炎病毒,这就是我们说的携带者状态。然而,乙肝携带者即使不表现出肝炎,他们的乙肝五项也会蹦出那吓人的几个“阳”,以至于生活及工作,也常受影响。

预防肝炎

预防非病毒性肝炎,要养成良好的饮食习惯。平时不饮酒或适度饮酒,控制体重、健康运动、保持愉悦心情,不过量服用或乱用药物、保健品。避免进食霉变、未煮熟、生冷食物。注意个人卫生、饭前便后洗手。

对于预防病毒性肝炎,需要从控制传染源、切断传染途径、保护易感人群等方面入手。做到以下几点,可预防乙肝、丙肝、丁肝的发生:不接触患者血液、体液及不明来源血制品,避免剃须刀、指甲剪等个人器具混用;不在无资质的医院及诊所进行修牙、拔牙、洗牙、胃肠镜检查、外科手术、分娩等医疗行为;不与他人发生不洁性行为;远离毒品等。

另外,定期进行体检可以及时发现肝脏问题,及时进行治疗。尤其是对于已经有肝脏疾病的人群,定期体检更是必不可少的。对于经常接触乙肝患者但自身没有乙肝保护性抗体者要及时注射乙肝疫苗,以获得对乙肝病毒的持久抵抗力。

科室简介

聊城市退役军人医院检验科是集临床检验、教学、科研为一体的现代医学检验中

供稿:检验科 荣芳敏