

急诊室里的花季心事：那个高三女孩，终于卸下了肩上的重负

那个高三女孩，不过是千万个少年的缩影。他们正值花季，怀揣着梦想，也藏着不为人知的心事。他们需要的，不是无休止的叮嘱，不是严厉的责备，而是一句“我懂你”，一个温暖的拥抱，一次耐心的倾听。愿每一个花季少年，都能被温柔以待；都能卸下重担，向阳而生。

——急诊科护士 孙晓雪

在深夜十点多，一位中年女人半扶半抱着身形单薄的少女，跌跌撞撞地冲了进来，声音里带着抑制不住的颤抖：“医生！快救救我女儿！她头晕得站不住，还出了一身冷汗！”

医生快速检查后，给出了诊断：低血糖，引发的身体不适。

听到诊断结果，妈妈瞬间红了眼眶，愧疚和白责像潮水一样将她淹没。而一旁的爸爸，他看着虚弱的女儿，心里比谁都着急、都心疼，可话一出口，却变成了生硬的责备：“让你好好吃饭好好睡觉，你偏不听！天天就知道胡思乱想，现在把自己搞成这样，你说你对得起谁！”

这本是藏在关心背后的气息败坏，在女孩听来，却变成了一次指责。长期压抑在心底的委屈、烦躁、叛逆，在这一刻彻底爆发了。

她猛地抬起头，原本黯淡的眼睛里蓄满了泪水，声音带着哭腔，又带着几分歇斯底里的暴躁：“我也不想这样！我已经很努力了！你们天天说，天天逼我，我真的快撑不住了！我睡不着，我吃不下，我一想到考试就害怕，你们根本不懂！”

这是她第一次，把藏在心底最深处的话，这样大声地喊出来。

喊完之后，她浑身颤抖，眼泪止不住地往下掉，又委屈又无助，像一只受了重伤的小兽。

我看在眼里，疼在心里。轻轻走上前，没有急着继续处置，而是先蹲下身，用温和耐心的语气，慢慢引导着女孩。

“小姑娘，别害怕，也别难过，我知道你心里特别难受，对不对？”

“你已经很优秀了，高三这么难，你一直坚持到现在，真的很了不起。”

“你不是不懂事，你只是太累了，心里装了太多事，又不敢说，对不对？”

我没有说教，没有指责，只是静静地听着，一点点引导她把心里的压力、烦恼、恐惧，全都慢慢说出来。她说“自己害怕考不好，害怕让父母失望，害怕辜负所有人的期待。”

她说“她也想努力，也想考上理想的大学，也想成为父母口中骄傲的孩子，可成长的压力、学业的重担、家人的期待，像一根根细密的线，层层缠绕在她的心头，勒得她喘不过气。”

那些藏在心底、从未对任何人说过的心事，在

供稿：护理部

ICU 里的无声承诺
握住那双手，点亮归家灯

重症医学科（ICU），常被人称为“生命的最后一道防线”。这里的心电监护仪永不停歇，输液泵的指示灯昼夜闪烁，在这里，时间仿佛被拉长，每一秒都承载着生命的重量。但最让人在意的，是那些藏在呼吸面罩后的眼睛——它们诉说着比任何仪器都更为真实的故事。

——重症医学科护士 杨汝雪

78 岁的魏爷爷因脑出血紧急送入 ICU，入院第三天，意识渐渐清醒。陌生的环境、冰冷的仪器、无法自由活动的身体，让这位平日里硬朗的老人，变得脆弱又无助。他总是睁着眼睛望着天花板，沉默不语，偶尔会轻轻拉扯被子，眼神里藏着难以掩饰的慌张。我靠近时，他用微弱却清晰的声音对我说：“姑娘，我是不是出不去了？我想回家，想见家里人，我不想一个人在这里……。”

一句话，轻轻落在安静的病房里，却重重砸在我的心上。

我没有说太多安慰的空话，只是拉过一把椅子，安静地坐在他的床边，轻轻握住他那因紧张而发凉的手。我告诉他，我会一直陪着他，机器在保护他，医生护士在守护他，他不是一个人。

我慢慢听他微微颤抖的声音讲家里的事，讲他的老伴，讲他的孩子。讲他平日里喜欢做的小事。他说得很慢，声音很轻，却每一句都充满对家的眷恋。我认真地听，不时点头，让他知道，他的害怕、他的思念、他的不安，都被我稳稳接住了。

我告诉他，家人就在病房外，时时刻刻盼着他好转，等着他平安回家。我轻声解释他现在的病情，告诉他每一次平稳的呼吸、每一次正常的血压，都是在向康复靠近。

供稿：护理部

时光的叙事

25 年的住院生涯，让患者被疾病所裹挟，却忘了自己本身也是一个渴望爱、渴望家人的生命，叙事护理不是解决“症状”，而是让“情绪”成为可以被看见、看见他的等待、他的忐忑，和被接纳的外在感受，而不是定义他的标签，把“病人”的标签还给疾病，把“人”的尊严还给患者。

——精神一科护士 商文敬

刘大爷，今年 59 岁。在部队服役期间就被诊断为“精神分裂症”，由于回家后不能坚持按时服药，在反复住院几次后，回家后的预后都不是很好。最后一次家人将他送来我科住院，一待就是 25 年，除了过年时回家住几天，就再也未曾离开。我们都知道“家”是刘大爷的禁忌，回家是刘大爷的执念。但是，刘大爷在住院期间病情较稳定，有时还能帮助其他患者整理物品、协助护士组织患者做工娱疗活动。这天，我在组织患者做八段锦、唱歌、画画等工娱活动，刘大爷一直躺在病床上、不语不动，我便走过去。

我：“刘大爷，今天怎么一直躺着，是哪里不舒服吗？”刘大爷看见我过来，说：“心里想事，没有不舒服。”我：“怎么了，看上去情绪比较低落，可以和我说说吗？”刘大爷低声说道：“是有点儿心事。”我：“那可以给我说一下吗？或许我能帮到你。”刘大爷说：“我过段时间可能要出院了，我弟弟前天来电话说想让我回家去照顾母亲，因为他要帮着儿子看孩子，母亲年纪大了也需要人，这么多年是他一直在照顾母亲。”我：“嗯，你母亲年纪大了，你也应该去尽自己的一份力了。回家后你可以陪伴在家人身边，而且这这些年，你病情较稳定，你心里最惦记的地方，不都是家吗？你应该高兴啊。”刘大爷低下头，说：“按道理来说，我是应该高兴，可是不知道为什么我却高兴不起来。”我：“你是不是在紧张、在担心？”刘大爷低着头说：“心里有点烦躁，又有点害怕。”我：“那你可以和我说说为什么吗？”刘大爷：“我在医院住了二十多年，待的时间太久了，一下说要回去，对外面世界很是恐惧和抵触，害怕邻居和其他人看不起自己，也害怕自己什么都不会，照顾不好母亲。”刘大爷继续

供稿：护理部

现 役、退 役 军 人 及 家 属 住 院 费 用 医 保 报 销 后 医 院 再 减 50%

（一次性最高减免 1500 元）

政策咨询电话
8340086
急救电话
8899120
地址
聊城公园南 500 米路东
乘车路线
市内乘 2 路、3 路、5 路、19 路、22 路、235 路、330 路公交车到聊城市退役军人医院站牌下车即到。

魅力女神节 绽放新风采 聊城市退役军人医院开展 2026 年妇女节系列活动

阳春三月，万物复苏，在这充满生机与暖意的美好时节，我们迎来了第 116 个“三八”国际妇女节，今年国际妇女节的主题是“权利、公正、行动：为所有妇女和女童”。为丰富女职工精神文化生活，彰显巾帼风采，切实传递医院对女职工的关怀，同时向广大女性同胞送上健康祝福，聊城市退役军人医院以“魅力女神节，绽放新风采”为主题，精心策划了一系列形式多样、内容丰富的庆祝活动，让全院女职工在温馨的氛围中度过专属节日，也让社会各界女性感受到来自医院的暖心关怀。

趣味比拼展风采 欢声笑语乐佳节

为点燃职工活力，增进团队凝聚力，3 月 5 日下午，医院在新病房楼下、学术报告厅开展了精彩的趣味比赛活动，跳大绳、拔河、蒙眼吃香蕉、踢毽子、你比我来猜、诗词对对碰、幸运掷圈七大项目轮番上阵，比赛男女不限，吸引了全院职工踊跃参与。赛场上，参赛职工们精神抖擞、斗志昂扬。跳大绳现场，队员们配合默契，绳子翻飞间尽显协作之美；拔河比赛中，选手们紧握长绳、齐心协力，呐喊声、加油声此起彼伏；蒙眼吃香蕉、你比我来猜考验着搭档间的默契，趣味十足的环节让现场笑声不断；踢毽子赛场，选手们脚法灵活，小小的毽子在脚尖上下翻飞；诗词对对碰活动里，大家争相抢答，在诗词中感受巾帼情怀；幸运掷圈更是让职工们在轻松的氛围中收获惊喜与快乐。各项比赛既充满竞技性，又兼具趣味性，充分展现了医院职工健康向上、团结奋进的精神风貌，也让大家在忙碌的工作之余放松了身心，增进了彼此的情谊。

表彰先进树榜样 巾帼建功新征程

3 月 6 日上午，医院在门诊楼五楼学术报告厅隆重举行 2026 年庆祝“三八”国际妇女节暨表彰大会，院领导班子成员及全院女职工代表参加大会，会议由党委委员、副院长、妇联主席袁晨主持。

大会在热烈的掌声中拉开帷幕，医院党委书记张磊发表致辞，他代表院党委向全院女职工致以最诚挚的节日问候和美好的祝愿。张磊书记指出，医院女性职工占比高达 70%，是医院发展的中坚力量，过去一年，全院女职工发扬巾帼不让须眉的“敢冲、敢闯、敢干”精神，在临床一线、医技岗位、志愿服务、家庭建设等各个领域辛勤耕耘、默默奉献，用专业与坚守撑起了医院发展的“半边天”，为医院高质量发展贡献了宝贵的巾帼智慧和力量。

随后，钟道勇院长宣读表彰文件，对在各项工作中表现突出的先进集体和个人予以表彰。本次表彰共设“最美女职工”“最美家庭”“巾帼医者楷模”“巾帼护理先锋”“巾帼医技标兵”“优秀巾帼志愿项目”及趣味活动获奖选手等多个奖项，院领导党委副书记马保军、副院长田亚强、纪委书记呼怀禄、副院长梁林玉、党委委员李志强、党委委员侯春梅依次为各奖项获奖代表颁奖，鲜红的证书、热烈的掌声，既是对获奖者的肯定与褒奖，也为全院女职工树立了学习的榜样。

表彰环节结束后，袁晨副院长作总结讲话，她希望受表彰的集体和个人珍惜荣誉、再接再厉，充分发挥榜样示范引领作用，同时号召全院女职工以先进为标杆，汲取奋进力量，以自尊、自信、自立、自强的巾帼风采，在各自的岗位上再创佳绩、再立新功，为医院新时期高质量发展跨越发展贡献更多巾帼力量。

暖心关怀护健康 情暖巾帼送福利

医院始终将女职工的身心健康放在心上，此次妇女节期间，医院特别推出“关爱女职工健康”专属活动，为女职工提供免费胃腹康养和射频灸疗体验、口腔洗牙、口腔曲面断层全景片各一次，活动将持续至 8 月底，让大家在节日里收获实实在在的关怀，切实提升女职工的幸福感和获得感。

此外，医院妇联联合市场策划部开展“关注女性健康”爱心义诊进社区活动，组织医疗专家为莘县古城镇东街村女性同胞提供免费查体义诊咨询服务，普及健康知识，送上节日祝福，切实提高妇女朋友的健康知识水平和自我保健意识，将医院的暖心服务延伸至社会各界。

巾帼聚力绽芳华 奋楫扬帆新征程

柔肩担重任，巾帼绽芳华。此次三八妇女节系列活动，不仅丰富了全院女职工的精神文化生活，增进了团队凝聚力，更彰显了医院对女职工的深切关怀，激发了广大女职工干事创业的热情。2026 年是“十五五”规划开局起步之年，站在新的发展起点，聊城市退役军人医院的广大女职工将以此次活动为契机，把活动中展现出的拼搏精神、协作精神转化为工作动力，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，立足本职、锐意进取，在守护退役军人及广大患者健康的道路上，继续以巾帼之姿书写担当，用巾帼智慧和力量为医院高质量发展添砖加瓦，在新时代的征程上绽放更加绚丽的芳华！

供稿人：焦鑫鑫 肖文

无痛胃肠镜 免费检查 重性精神障碍 免费救治

静脉曲张、疝气 微创治疗 减免 20%

政策咨询电话

8340086

急救电话

8899120

地址

聊城公园南 500 米路东

乘车路线

市内乘 2 路、3 路、5 路、19 路、22 路、235 路、330 路公交车到聊城市退役军人医院站牌下车即到。

供稿人：党委办公室

锤炼党性强根基 银发初心永向党 退休党支部召开 2025 年度组织生活会

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，严肃党内政治生活，持续提升退休